

## WORKSHOP TES IDENTIFIKASI BAKAT KARATE

Oleh: Prof. Dr. Endang Rini Sukamti, M.S., Dr. Christina Fajar Sriwahyuniati, M.Or., Dr. Ratna Budiarti, M.Or., Dr. Heru Prasetyo, M.Pd.

### ABSTRAK

Prosedur pelaksanaan PKM tentu terlebih dahulu harus menentukan kegiatan tujuan, proses pelaksanaan dan seterusnya. Untuk kegiatan PPM terlebih dahulu merancang kegiatan pelatihan sebaik mungkin sehingga langkah-langkah yang akan dilakukan dapat dilaksanakan dengan baik. Setelah merancang kegiatan, langkah selanjutnya berkomunikasi dengan mitra untuk finalisasi dalam kegiatan tersebut. Dalam hal ini FORKI Sleman menjadi mitra dalam kegiatan tersebut. Kegiatan dilaksanakan hari sabtu 13 mei 2023.

Kegiatan akan dilaksanakan dalam 2 sesi, yaitu sesi pertama akan diisi materi dari pemateri yang berkaitan dengan Tes Identifikasi Bakat Sesi berikutnya selain melanjutkan materi, juga akan dilakukan sesi diskusi yang berkaitan dengan materi yang sudah disampaikan. Instruktur memberikan masukan terkait tes identifikasi bakat karate. Setelah kegiatan selesai, akan dilakukan evaluasi oleh Forki Sleman dan Jurusan terkait pelaksanaan tersebut. Lalu akan dibuatkan artikel yang akan di publikasi ke jurnal nasional antara lain jorpres, medikora. Sedangkan untuk jurnal internasional IJRES (International Journal of Research in Engineering and Science). Pendekatan yang digunakan dalam kegiatan ini adalah "*Problem Based Learning*" yang memanfaatkan permasalahan sebagai pemicu dan pijakan dalam pembinaan olahraga prestasi. Metode yang banyak digunakan adalah diskusi terarah dengan nara sumber sebagai fasilitator dan pendampingan ke peserta untuk aktif melakukan eksplorasi, melakukan uji coba, mengkreasi metode dan bentuk latihan yang relatif baru kepada pelatih

Kata Kunci: *Workshop, Tes, bakat*