

PERBANDINGAN PROFIL AGILITY, KECEPATAN DAN POWER ATLET KELOMPOK OLAHRAGA INVASI DAN NET GAME

Oleh: Prof. Dr. Tomoliyus, M.S.

ABSTRAK

PERBANDINGAN PROFIL AGILITY, KECEPATAN DAN POWER ATLET KELOMPOK OLAHRAGA INVASI DAN NET GAME

Oleh:

Prof. Dr. Tomoliyus, MS.

Prof. Dr. Djoko Pekik Irianto, M, Kes

Abstrak.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kemampuan agility, kecepatan dan power (daya ledak) atlet kelompok olahraga *invasi* dan *net game*. Metode penelitian menggunakan tes dan pengukuran. Subyek atlet putra PORDA kelompok olahraga *net game* (tenis lapangan dengan tenis meja) dan *invasi* (bolabasket dengan sepakbola). Tes *agility* menggunakan T-Tes kelincahan, tes kecepatan menggunakan lari cepat 30 meter, dan tes daya ledak menggunakan *vertical jump*. Analisis data menggunakan statistik non parametrik dengan wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara kemampuan agility, kecepatan, dan *vertical jump* bolabasket dengan sepakbola ($p > 0.05$). Tidak ada perbedaan signifikan antara kemampuannya kecepatan dan *vertical jump* atlet tenis meja dengan tenis lapangan ($p > 0.05$), tetapi ada perbedaan signifikan antara kemampuan *agility* atlet tenis meja dengan tenis lapangan.

Kata kunci: *agility, kecepatan, power, invas dan net game*

Kata Kunci: *agility, kecepatan, power, invas dan net game*