

# Studi Perbandingan Lifeskill Pada Siswa Smp-Sma Penyelenggara Layanan Kelas Khusus Olahraga Antara Yang Berstatus Atlet-Non Atlet, Cabang Olahraga, Kabupaten Penyelenggara, Dan Jenis Kelamin “

Oleh: SULISTİYONO, DKK

## ABSTRAK

Studi Perbandingan Lifeskill Pada Siswa Smp-Sma Penyelenggara Layanan Kelas Khusus Olahraga Antara Yang Berstatus Atlet-Non Atlet, Cabang Olahraga, Kabupaten Penyelenggara, Dan Jenis Kelamin “

### ABSTRAK

Prestasi atlet merupakan sebuah hasil dari sebuah proses latihan dan pembinaan yang dilakukan secara berjenjang, terus-menerus, dan meningkat secara progresif. Atlet usia muda merupakan sebuah tahapan yang dilalui seseorang yang memiliki motivasi tinggi menjadi atlet profesional, namun ada satu hal penting yang dapat diambil manfaatnya dalam inetraksi pelatihan olahraga yaitu *life skill*. Pembinaan atlet sejak usia masih muda telah dilakukan diantara dengan memberikan layanan khusus melalui sekolah kelas khusus olahraga, namun konsep pengembangan prestasi olahraga, *life skill* dan prestasi akademik yang seharusnya berjalan beriringan belum optimal. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan komparasi *lifeskill* antara atlet dengan non atlet, diantara atlet namun berbeda cabang olahraga, dan jenis kelaminnya. Metode yang digunakan adalah studi komparasi dengan teknik pengumpulan data menggunakan lembar pengamatan oleh para pelatih dan guru yang terlibat dalam pembinaan. Populasi penelitian adalah siswa SMP dan SMA penyelenggara layanan kelas khusus olahraga di DIY. Analisis data yang digunakan alah uji t dengan bantuan SPSS 25 menunjukkan bahwa siswa regular yang tidak berstatus atlet memiliki perbedaan dengan yang berstatus atlet (layanan kelas khusus olahragawan). Atlet memiliki kemampuan *lifeskill* lebih rendah dibandingkan non-atlet. Atlet berjenis kelamin perempuan memiliki *lifeskill* lebih baik dibandingkan atlet laki-laki. Pengelola layanan pelatihan seharusnya menggunakan hasil penelitian ini untuk melakukan perbaikan terhadap proses latihan dan layanan yang diberikan agar kemampuan *lifeskill* para atlet lebih baik untuk menghadapi tantangan kehidupan pasca bertugas sebagai atlet.

Kata kunci : *lifeskill*, siswa, atlet

Kata Kunci: *lifeskill*, siswa, atlet