

PENDEKATAN HYPNOPARENTING UNTUK PENGASUHAN ORANGTUA ANAK BERPRESTASI CABANG OLAHRAGA RENANG

Oleh: Agus Supriyanto, Awan Hariono, dan Lismadiana

ABSTRAK

Tujuan Program Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul Pendekatan *Hypnoparenting* Untuk Pengasuhan Orangtua Anak Berprestasi Cabang Olahraga Renang, adalah sebagai berikut: (1) Merencanakan dan mengimplementasikan pendekatan *hypnoparenting* untuk pengasuhan orangtua pada anak berprestasi cabang olahraga renang, (2) Menyusun penggunaan metode pendekatan *hypnoparenting* untuk pengasuhan orangtua pada anak berprestasi cabang olahraga renang, dan (3) Membuat bentuk-bentuk pendekatan *hypnoparenting* untuk atlet renang.

Kegiatan Pendekatan *Hypnoparenting* Untuk Pengasuhan Orangtua Anak Berprestasi Cabang Olahraga Renang secara terpadu dilaksanakan di Fakultas Teknik UNY pada tanggal 5-6 Oktober 2013. Jumlah peserta kegiatan pelatihan terpadu sebanyak 43 orang. Metode yang ditempuh adalah ceramah, tanya jawab, studi kasus, demonstrasi, praktik langsung, dan evaluasi.

Hasil kegiatan adalah sebagai berikut: (1) Target sebanyak 40 peserta dapat terpenuhi meskipun dilakukan secara terpisah dikarenakan keterbatasan waktu bagi para peserta, (2) terlaksananya pelatihan penggunaan metode *hypnotherapy* dalam aktivitas olahraga untuk meningkatkan konsentrasi yang dilakukan secara terpadu dengan jumlah peserta sebanyak 43 orang, dan (3) 89% peserta pelatihan dapat melakukan hipnosis sederhana terhadap subjek. Adapun saran yang dapat disampaikan dalam kegiatan Pengabdian kepada masyarakat ini, adalah sebagai berikut: (1) Perlu adanya buku panduan *hypnoparenting* untuk mempermudah pelatih dan orangtua atlet dalam mengaplikasikan apabila muncul permasalahan-permasalahan psikologis selama proses latihan, pertandingan, dirumah, dan (2) Kegiatan PPM pelatihan penggunaan metode pendekatan *hypnoparenting* untuk pengasuhan orangtua anak berprestasi cabang olahraga renang perlu ditindak lanjuti dengan pelatihan pada level yang lebih tinggi khususnya yang berorientasi pada permasalahan psikologis anak

Kata Kunci: *hypnoparenting, pengasuhan, orangtua, anak berprestasi, renang*