

EVALUASI ANTHROPOMETRI DAN KONDISI FISK ATLET DISABILITAS PELATDA PEPARNAS NPC DIY

Oleh: Rumpis Agus Sudarko, Endang Rini Sukamti, Ch. Fajar Sriwahyuniati, Danang Wicaksono

ABSTRAK

Anthropometri dan Kondisi fisik atlet memegang peranan penting dalam mencapai prestasi olahraga. Anthropometri dan Kondisi yang bagus seorang atlet akan mampu menunjukkan kapasitas atau penampilan terbaiknya di lapangan. Saat ini NPC DIY sedang melaksanakan Pemustaan latihan Daerah (Pelatda) jangka panjang dalam rangka mempersiapkan atletnya untuk berlaga dalam ajang olahraga disabilitas PEPARNAS XVII di SUMUT tahun 2024. Pelatda yang saat ini dilaksanakan oleh NPC DIY sejak Januari 2023 melibatkan 108 atlet, 44 pelatih dengan 11 cabang olahraga disabilitas. Selama pelatda atlet harus wajib mengikuti latihan secara sentralisasi di cabor masing-masing.

Penelitian merupakan penelitian deskriptif Kuantitatif. Adapun teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran. Luaran dari penelitian ini akan ditujukan berupa artikel pada jurnal internasional terakreditasi dan juga proceeding terakreditasi. TKT dalam penelitian ini ingin menunjukkan pembuktian konsep fungsi manajemen analisis penting secara analitis dan eksperimental. Secara teoritis, empiris dan eksperimen akan diketahui bahwa komponen- komponen sistem tersebut memang benar adanya.

Hasil penelitian menunjukkan kondisi fisik yang meliputi: 1) sit and reach didominasi oleh atlet dengan kondisi kelentukan tidak baik (52.53%); 2). kondisi fisik shoken didominasi kondisi yang baik (52.53%); 3). kondisi keseimbangan didominasi kondisi yang tidak baik (78.79%); 4). Kondisi fisik atlet dengan kekuatan tangan didominasi tidak baik (65.69%); 5). kondisi kapasitas paru atlet didominasi kondisi yang baik (51.52%); 6) kemudian, untuk kondisi antropometri atlet berdasarkan indeks massa tubuh (IMT) didominasi IMT yang normal dan atlet yang memiliki IMT paling sedikit yaitu dalam kategori gemuk (3.03%). Hasil analisis tersebut akan dipergunakan untuk menentukan program latihan berikutnya, sehingga harapannya secara fisik atlet DIY tidak mengalami kendala pada saat menjalani pertandingan saat PEPARNAS 2024tra di masing- masing cabang olahraga.

Kata Kunci: *Antropometri, Kondisi Fisik, Atlet PEPARNAS DIY, Pelatda.*