

Peningkatan Kondisi Fisik Dan Minat Peserta Didik Sekolah Dasar Terhadap Olahraga Pencak Silat Ditinjau Dari Kecerdasan Kinestetik

Oleh: Prof. Dr. Awan Hariono, M.Or

ABSTRAK

Pencak silat merupakan salah satu cabang olahraga beladiri yang berkembang baik ditingkat nasional maupun internasional sehingga memerlukan kajian-kajian akademis yang dapat dipertanggungjawabkan secara keilmuan. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kondisi fisik dan minat peserta didik sekolah dasar terhadap olahraga pencak silat ditinjau dari kecerdasan kinestetik.

Penelitian ini menggunakan metode *action research* atau penelitian tindakan. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran dan angket. Instrumen penelitian adalah sebagai berikut: test kondisi fisik menggunakan, tes kecerdasan kinestetik menggunakan *Natural Messy Play*, dan tes minat menggunakan angket. Analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif dan deskriptif kualitatif. Analisis data kuantitatif menggunakan statistik deskriptif kuantitatif yaitu membandingkan hasil yang diperoleh dari Pra Siklus, Siklus pertama dan Siklus kedua. Analisis data kualitatif dengan cara menganalisis data dari hasil observasi selama penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kondisi fisik dan minat peserta didik sekolah dasar terhadap olahraga pencak silat ditinjau dari kecerdasan kinestetik. Secara rinci hasil penelitian sebagai berikut: 1) Pada pra siklus sebesar 23,1%, siklus I meningkat menjadi 38,5% dan siklus II meningkat menjadi 84,6%, 2) kecerdasan kinestetik memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kondisi fisik peserta didik sekolah dasar, dan 4) kecerdasan kinestetik tidak memberikan pengaruh yang signifikan terhadap minat peserta didik sekolah dasar pada olahraga pencak silat

Kata Kunci: *kondisi fisik, minat, kecerdasan kinestetik*