

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS INSTRUMEN PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE FOR OLDER CHILDREN (PAQ-C) DAN PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE FOR ADOLESCENT (PAQ-A)

Oleh: Dapan, Fitria Dwi Andriani, Eka Novita Indra

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji validitas dan reliabilitas instrument *Physical Activity Questionnaire for Older Children* (PAQ-C) dan *Physical Activity Questionnaire for Adolescent* (PAQ-A). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* dan *quota sampling*. Subjek pertama penelitian ini yaitu siswa kelas 5 SD N Samirono dan SD N Sono sejumlah 57 siswa. Pada proses analisis PAQ-C, sejumlah 17 subjek tidak turl dianalisis karena kategori usia tidak sesuai, data tidak lengkap dan/atau nilainya yang ekstrim. Subjek kedua penelitian ini yaitu siswa kelas 7 SMP N 1 Yogyakarta dan SMP N 2 Kretek sejumlah 57 siswa. Pada proses analisis PAQ-A, sejumlah 7 subjek tidak turut dianalisis karena data tidak lengkap dan/atau nilainya yang ekstrim. *Concurrent validity* instrument PAQ-A dan PAQ-C diuji dengan mengkorelasikan skor instrumen dengan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia. Selanjutnya, validitas item dan korelasi inter-item juga diinvestigasi. Teknik analisis yang digunakan yaitu analisis deskriptif kuantitatif dengan menggunakan korelasi Spearman dan dengan bantuan software SPSS 21.

Uji validitas PAQ-A dengan kriterium Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (*Concurrent Validity*) menunjukkan nilai korelasi 0,474 yang bermakna korelasinya cukup erat. Terlepas dari item nomor 3, Instrumen PAQ-A memiliki validitas item yang baik dengan rentang skor -0,003 – 0,767. Korelasi inter-item PAQ-A berada antara -0,018 - 0,506. Selain itu, instrument PAQ-A terbukti reliabel dengan skor Cronbach Alpha 0,622. Selanjutnya, uji validitas PAQ-C dengan kriterium Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (*Concurrent Validity*) menunjukkan nilai korelasi 0,475 yang bermakna korelasinya cukup erat. Selanjutnya, uji validitas item PAQ-C di SD Samirono menunjukkan mayoritas instrument PAQ-C memiliki validitas item yang baik dengan rentang skor korelasi antara 0,140 – 0,730. Selanjutnya korelasi inter-item PAQ-C berkisar antara (0,000) – 0,616. Uji validitas item PAQ-C di SD Sono menunjukkan mayoritas instrument PAQ-C memiliki validitas item yang baik dengan rentang skor korelasi antara 0,217 – 0,881. Korelasi inter-item berkisar antara (-0,018) – 0,793. Selanjutnya, instrument PAQ-C terbukti reliabel dengan skor Cronbach Alpha antara 0,682 – 0,745.

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu bahwa instrument PAQ-C dan PAQ-A terbukti memiliki *concurrent validity* yang cukup baik dan reliabel. Terlepas dari beberapa item yang bermasalah, secara umum instrument PAQ-C dan PAQ-A memiliki validitas item yang baik. Adapun terkait korelasi inter-item yang sangat bervariasi, penelitian sejenis yang menguji validitas instrument ini juga menemukan hasil-hasil serupa.

Kata Kunci: *Uji Validitas, Uji Reliabilitas, PAQ-C, PAQ-A, Aktivitas Jasmani*