

PELATIHAN LITERASI KESEHATAN MENTAL UNTUK ANAK-ANAK DAN REMAJA DI KAMPUNG EMAS SEYEGAN, KABUPATEN SLEMAN, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Oleh: Prof. Dr. Komarudin, S.Pd., M.A. Prof. Dr. Ali Satia Graha, S.Pd., M.Kes. Dr. Betrix Teofa Perkasa
Wibafied Billy Yachsie, M.Or.

ABSTRAK

Literasi kesehatan mental atau *mental health literasi* merupakan ilmu tentang gangguan jiwa yang membantu mengenali, mengelola dan mencegah gangguan jiwa seseorang. Literasi kesehatan mental juga adalah pengetahuan yang berhubungan dengan perilaku untuk memberikan manfaat kesehatan mental seseorang dan orang lain. Berdasarkan beberapa uraian diatas dapat disimpulkan bahwa literasi kesehatan mental merupakan kemampuan untuk mendapatkan pengetahuan dan informasi tentang kesehatan jiwa bagi anak-anak, remaja, dan orang dewasa sehingga mengerti dan dapat menjaga kesehatan mental yang baik. Literasi kesehatan mental mencakup kemampuan dalam mengenali gangguan kesehatan mental tertentu, mengetahui cara mencari informasi kesehatan jiwa, pengetahuan tentang resiko dan faktor penyebab gangguan kesehatan. Literasi kesehatan mental memberikan pengetahuan kepada peserta berupa materi dengan ceramah, diskusi dan workshop serta dengan evaluasi yaitu melakukan pretest dan posttest pada peserta. Tujuan dalam pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan literasi kesehatan mental bagi anak-anak dan remaja sehingga dapat mengimplementasikan di kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci: *Literasi, Kesehatan, mental, workshop*