

EVENT PERTANDINGAN BOLA VOLI ANTAR WARGA DI DUSUN KRAPYAK MARGOAGUNG

Oleh: Dr. Drs. Fauzi, M.Si.

ABSTRAK

"*Mens sana in corpore sano*", istilah yang dilontarkan oleh pujangga Romawi, Decimus Iunius Iuvenalis yaitu Satire X yang artinya di dalam tubuh yang kuat terdapat jiwa yang sehat. Kesehatan merupakan harta yang paling berharga bagi manusia, sehingga dengan berolahraga menjadikan kita sehat dan bugar. Jika berolahraga dilakukan sambil bermain, akan terasa jauh lebih menyenangkan. Salah satu kegiatan olahraga yang sudah digemari anak muda sejak dulu adalah olahraga bola voli. Olahraga Bola Voli sudah berkembang di Indonesia sejak tahun 1928, pada masa penjajahan Belanda dan mengalami perkembangan yang sangat pesat, tidak hanya di tingkat pemuda, juga pelajar, dan bahkan di Perguruan Tinggi. Walaupun telah banyak masyarakat menggemari permainan bola voli yang terbentuk di kampung, namun banyak dari mereka yang ingin menyalurkan dan membuktikan kemampuannya dalam satu kompetisi. Oleh karena itu, Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga memandang pentingnya kegiatan kejuaraan dalam rangka untuk meningkatkan bakat dan minat masyarakat Krapyak Margoagung dalam berolahraga yang berupa kompetisi-kompetisi dalam meningkatkan sportifitas peserta. Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat (PkM) ini bertujuan juga untuk mengolahragakan masyarakat dan memasyarakatkan olahraga. Hasil kegiatan PkM ini diharapkan dapat menghasilkan luaran berupa naskah kerjasama (IA) dan artikel jurnal.

Kata Kunci: *bola voli, kebugaran, masyarakat*