

Pelatihan Olahraga Rugby Untuk Guru Pendidikan Jasmani Di Kabupaten Sleman

Oleh: Abdul Mahfudin Alim, M.Pd

ABSTRAK

Pendidikan jasmani merupakan bagian integral dari suatu proses pendidikan secara keseluruhan. Pengabdian kepada masyarakat ini bertujuan untuk mengenalkan atau mensosialisasikan permainan Rugby melalui Pelatihan untuk guru pendidikan jasmani di Yogyakarta. Kegiatan PPM dilaksanakan dua hari yaitu hari Jum'at dan Sabtu, tanggal 2 dan 3 September 2016. Jumlah peserta keseluruhan berjumlah 30 orang, 25 orang berasal dari Guru Penjas yang terdiri dari 9 SD, 7 SMP/MTS, dan 9 SMA, serta 5 orang dari mahasiswa PPS UNS. Adapun kegiatan berjalan dengan lancar tanpa ada kendala yang berarti. Pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini menggunakan metode pelatihan. Pelatihan dilaksanakan selama dua hari dengan waktu 17 jam, yang meliputi teori dan praktek, dan 6 jam pendampingan pengenalan olahraga Rugby ke sekolah. Hasil dari kegiatan ini diperoleh peserta aktif dan antusias mengikuti kegiatan serta memahami permainan Rugby. Setelah kegiatan pelatihan selesai sudah dilakukan pendampingan yaitu sekolah dasar (SD) Jomblangan, Bantul. Sekitar 53 siswa ikut dalam kegiatan tersebut.

Kata Kunci: *Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, Rugby, Pelatihan, aktif dan antusias*