

PROFIL KESEHATAN BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH DAN KEBUGARAN FISIK MAHASISWA PKO FIK UNY: STUDI CROSS SECTIONAL

Oleh: Prof. Dr. Dra. Endang Rini Sukamti, M.S.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan vo2max mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta (UNY/Indonesia) dengan mahasiswa Universitas Pendidikan Sultan Idris (UPSI/ Malaysia). Metode dalam penelitian ini menggunakan survey. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah purposive sampling dengan jumlah mahasiswa UNY sebanyak 72 mahasiswa dan UPSI sebanyak 35 mahasiswa. Instrumen yang digunakan adalah Multi Stage Fitness Test (MFT). Hasil penelitian menyimpulkan Dari hasil perhitungan menggunakan equal variances assumed diketahui nilai sig (2-tailed) sebesar 0,094 > 0,05. Hal ini bermakna bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara rata-rata Vo2max mahasiswa UNY dan UPSI

Kata Kunci: *Profil, kesehatan*