

# Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia Melalui Model Partisipasi Deteksi Dini dan Simulasi Penyusunan Menu Makan

Oleh: Tutiek Rahayu, Yuliati, Tri Harjana

## ABSTRAK

Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia Melalui Model Partisipasi Deteksi Dini dan Simulasi Penyusunan Menu Makanan

Oleh :  
Tutiek Rahayu, Yuliati, Tri Harjana

### **Abstrak**

Kegiatan PPM ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan kader Posyandu lansia dalam upaya pengelolaan deteksi dini penyakit kronik degeneratif dan memberikan bekal pengetahuan dan ketrampilan para kader Posyandu lansia ibu dalam upaya penyusunan menu makanan yang sehat dan aman bagi lansia.

Pelaksanaan kegiatan PPM ini dengan ceramah tentang malnutrisi, penyebab malnutrisi, ukuran status gizi antropometri, RPLL, IMT dan faktor resiko; praktek deteksi dini dan menu gizi seimbang untuk lansia; evaluasi pelaksanaan PPM untuk peserta (tes dan non tes). Kegiatan ini diikuti 20 kader posyandu lansia sehingga 100% target terpenuhi.

Hasil kegiatan PPM yaitu menunjukkan ada peningkatan pemahaman materi para peserta PPM pada pertemuan II dibandingkan pertemuan ke I serta kemanfaatan PPM dinilai oleh peserta dengan instrumen kepuasan pelanggan dari LPPM LPPM UNY menunjukkan bahwa PPM ini sangat bermanfaat bagi para peserta.

Kata Kunci: *Deteksi Dini, Kader Posyandu Lansia, Menu Makan, Model Partisipasi, Pemberdayaan, Simulasi*