

VALIDASI TES REACTIVE AGILITY BERBASIS SENSOR TENIS MEJA

Oleh: Prof. Dr. Tomoliyus, MS, Dr. Rumpis Agus Sudarko, Khairil Fajri, Hary Widodo, Rosa Sridana, Emayanti Anggraen

ABSTRAK

Abstrak.

Reactive agility adalah komponen kebugaran-keterampilan yang harus menjadi bagian dari tes standar fisiologis untuk tenis meja dan merupakan salah satu indikator kinerja utama dalam tenis meja. Tes *reactive agility* sensor gerak tidak direncanakan yang baik bila tes dapat mengukur kinerja tenis meja.

Peneliti bertujuan untuk mengembangkan dan validasi tes *reactive agility* berbasis sensor tenis meja. Prosedur penelitian dilakukan tiga tahap, yaitu tahap pertama bertujuan untuk mendefinisikan konsep dan operasional *reactive agility* berbasis sensor tenis meja. Tahap kedua mendesain konstruksi tes *reactive agility* berbasis sensor tenis meja. Tahap ketiga mevalidasi ahli konstruksi tes *reactive agility* berbasis sensor tenis meja.

Metode kualitatif kemudian dilanjutkan metode kuantitatif. Pengumpulan data menggunakan *literature review*, *Focus Group Discussion* (FGD), dan Teknik delphi. Analisis data menggunakan analisis tematik dan analisis Aiken untuk validitas isi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa instrumen tes reaktif agility tenis meja memiliki validitas konten dengan Aiken cukup memadai

Kata Kunci: *Kata kunci: validitas, tes, reaktif agility, tenis meja.*