

# PERBEDAAN HASIL KETRAMPILAN SERVICE PETENIS LAPANGAN YUNIOR DITINJAU BERDASARKAN FAKTOR JENIS KELAMIN DAN USIA

Oleh: Widiyanto, Suharjana, Sugeng Purwanto

## ABSTRAK

Servis digambarkan sebagai pukulan paling penting dalam tenis. Pukulan ini memberikan peluang bagi pemain untuk menguasai suatu poin, atau bahkan memenangkannya secara langsung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kinerja service petenis Yunior dilihat dari usia dan jenis kelamin. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah petenis Yunior laki-laki dan Perempuan pada kelompok umur 10 tahun, 12 tahun, dan 14 tahun yang berjumlah 60 orang petenis. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Hewitt's tennis achievement test. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa siswa jenis kelamin laki-laki *Mean* hasil nilai pada umur 10 tahun adalah 53.20 dengan *SD* 10.645, sedangkan siswa perempuan *Mean* hasil nilai pada umur 10 tahun adalah 46.20 dengan *SD* 9.750. Pada siswa jenis kelamin laki-laki *Mean* hasil nilai pada umur 12 tahun adalah 61.40 dengan *SD* 9.34, sedangkan siswa perempuan *Mean* hasil nilai pada umur 12 tahun adalah 54.00 dengan *SD* 8.907. Pada siswa jenis kelamin laki-laki *Mean* hasil nilai pada umur 14 tahun adalah 73.20 dengan *SD* 14.235, sedangkan siswa perempuan *Mean* hasil nilai pada umur 14 tahun adalah 64.80 dengan *SD* 8.917. Berdasarkan hasil analisis tersebut diketahui bahwa hasil nilai atlet perempuan pada umur 10 tahun adalah yang paling rendah, sedangkan hasil nilai siswa laki-laki pada umur 14 tahun adalah yang paling tinggi. Kesimpulan dari penelitian ini Servis merupakan pukulan penting dalam cabang olahraga tenis. Servis yang dikuasai dengan teknik yang baik merupakan keuntungan besar bagi seorang pemain tenis. Namun, servis memiliki kompleksitas dan membutuhkan keterampilan teknik dan fisik yang baik. Kompleksitas gerakan berasal dari kombinasi gerakan tungkai dan sendi yang diperlukan untuk mengirimkan gaya dari bawah keatas melalui rantai kinetik dan keluar kedalam bola. Pukulan servis dapat ditingkatkan dan dilatih selama proses karir pemain, dari tingkat pemula hingga profesional. Perbedaan sudah terlihat antara laki-laki dan perempuan sejak usia dini. Secara umum laki-laki memiliki servis dengan nilai 8-10% lebih baik daripada perempuan, hal ini disebabkan beberapa faktor seperti, kekuatan secara fisik, keterampilan gerak, dan antropometri. Laki-laki memiliki kecepatan servis yang lebih cepat, dan menghasilkan lebih banyak poin servis daripada pemain perempuan. Hal ini disebabkan faktor antropometri yaitu, tinggi badan dan berat badan berkorelasi dengan kecepatan servis pada kelompok usia dan jenis kelamin. Tinggi badan dikaitkan dengan titik dampak servis yang lebih tinggi, sehingga meningkatkan keberhasilan dalam melakukan servis.

Kata Kunci: *Servis, Tennis, Yunior, Jenis Kelamin, Usia*