

Pelatihan Online Membangun Orientasi Tujuan Mastery Pada Remaja di Masa New Normal

Oleh: Farida Agus Setiyawati, Yulia Ayriza, Kartika Nur Fathiyah, Vera Nur Choirina

ABSTRAK

Sejak merebaknya pandemi akibat virus corona, pemerintah menetapkan kebijakan *lock down* atau isolasi wilayah di beberapa daerah tertentu. Dampak pandemi akibat covid-19 membuat aktifitas remaja terbatas. Salah satu aktifitas yang menjadi terbatas adalah aktifitas pembelajaran. Pembelajaran secara online disamping memiliki kelebihan, juga memungkinkan adanya dampak negatif pada remaja yang belum memiliki orientasi tujuan yang positif. Tujuan PPM ini secara umum adalah membangun orientasi diri remaja di wilayah Perumahan Purwomartani, Kalasan, Yogyakarta agar lebih positif dengan berorientasi pada mastery atau lebih fokus pada pengembangan prestasi. Metode yang digunakan dalam Pengabdian ini adalah dengan memberikan Pelatihan Online dengan menggunakan aplikasi Zoom dengan dikombinasikan dengan program meet agar dapat berinteraksi secara tatap muka. Kegiatan dilakukan sebanyak 2 kali. Adanya peningkatan skor rerata setelah pelatihan pada semua komponen menunjukkan bahwa kegiatan yang dilakukan oleh tim pengabdian dapat memberikan peningkatan pengenalan diri, penetapan tujuan dan orientasi tujuan, namun rendahnya gain skor antara pre dan post tes menunjukkan peningkatan skor tersebut kurang efektif. Kegiatan pengabdian ini bisa ditingkatkan lagi dengan waktu yang lebih lama dan pengelolaan lebih baik agar mendapat hasil yang maksimal.

Kata Kunci: *orientasi tujuan, mastery, remaja Purwomartani*