

Program Pelatihan; Pendidikan Kebugaran Untuk Para Instruktur (Sensei) Lembaga Pelatihan Kerja Pemagangan Ke Jepang

Oleh: Dr. MUHAMMAD HAMID ANWAR, M. Phil

ABSTRAK

Tujuan dari kegiatan ini adalah memberikan bekal pengetahuan pada para instruktur Lembaga Pelatihan Kerja Ke Jepang. Hal ini menjadi penting dikarenakan prasyarat untuk mengikuti proses magang kerja ke Jepang tidak sebatas dituntut penguasaan skill kerja dan bahasa saja. Lebih jauh, kebugaran fisik juga menjadi salah satu pertimbangan bagi seorang siswa LPK untuk dapat diterima dalam proses seleksi pemagangan ke Jepang. Sehingga, dalam praktiknya—proses pelatihan di sebuah LPK yang menangani calon-calon pemagang ke Jepang, selain mereka melatih skill bahasa disamping itu juga memberikan program pelatihan supaya para siswa memenuhi standar kebugaran yang di syatkan.

Kegiatan ini di rancang dengan pendekatan model workshop, yakni memberikan pembekalan pengetahuan serta menuntun setiap peserta untuk dapat membuat program pelatihan kebugaran sesuai dengan kondisi siswa di masing-masing LPK. Peserta kegiatan ini ditargetkan kurang lebih 20 orang yang meliputi Instruktur dari beberapa LPK yang tergabung dalam satu manajemen dengan lembaga mitra yakni LPK. PT Kenshin Global Indo.

Hasil dari kegiatan ini diharapkan, para instruktur di masing-masing LPK akan memiliki bekal terkait dengan pengetahuan program peningkatan kebugaran siswa. Sehingga, secara ilmiah akademis program pelatihan kebugaran siswa yang dilakukan di masing-masing LPK akan berjalan dengan benar dan memberikan hasil yang optimal.

Kata Kunci: *Pelatihan, Kebugaran, Instrutor*