

PENGEMBANGAN TES BAKAT OLAHRAGA UNTUK SISWA SMP

Oleh: Danang Wicaksono dkk.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model tes bakat olahraga untuk siswa SMP, sehingga dapat digunakan untuk pedoman dalam mencari bakat calon atlet pada tingkat SMP.

Jenis penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan (R&D). penelitian diawali dengan pembuatan draf model tes bakat olahraga untuk siswa SMP, validasi model oleh ahli. Tahapan berikutnya adalah uji skala kecil dan uji skala besar yang dilaksanakan di SMP yang menyelenggarakan Kelas Khusus Olahraga di DIY. Isi model Tes Bakat Olahraga untuk pemanduan bakat siswa SMP terdiri dari Athropometri (TB dan BB), Biomotor: (1) tes Fleksibilitas (*Sit and Reach*); (2) Kecepatan (*sprint 40 meter*); (3) Keseimbangan (*Standing balance*); (4) Power Tungkai (*Vertical Jump*); (5) Kelincahan (*side steps*); (6) Power Lengan (*Push Up*); (7) Kekuatan perut (*Sit Up*); (8) Kecepatan Reaksi (WBR); (9) Daya Tahan Otot (*Wall Seat*); (10) Daya tahan aerobik (MFT), dan skill kekhususan cabang olahraga.

Hasil penelitian dan pengembangan berupa model tes bakat olahraga untuk siswa SMP. Model tes bakat olahraga untuk siswa SMP yang tersusun dinyatakan layak untuk dijadikan sebagai model tes keberbakatan olahraga siswa SMP.

Kata Kunci: *tes bakat olahraga, siswa SMP*