

# PELATIHAN HANDBALL MODIFIKASI BAGI PELATIH PENGURUSDAERAH SPECIAL OLYMPICS D.I. YOGYAKARTA

Oleh: Sumaryanti, Dkk

## ABSTRAK

Tujuan yang diharapkan dari PPM ini adalah memberikan pelatihan bagipara pelatih atau guru yang menjadi pengurus di Spesial Olympic di DIY untuk memperkaya diri mereka dengan pengetahuan dan keterampilan tentang olahraga *Handball* Modifikasi untuk atlet Tuna grahita.

Metode yang digunakan untuk melaksanakan kegiatan PPM ini adalah: (1) metode ceramah,berkaiatan dengan permaianan *Handball* dan modifikasi untuk atlet tuna grahita. (2) Praktik divisioning dan praktik keterampilan bermain *Handball* serta pelatihannya. (3).

Hasil PPM menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan tentang konsep unified sports cabang olahraga *Handball* semula 20% menjadi 79%, peningkatan pemahaman tentang peraturan *Handball* 21% menjadi 91%, peningkatan pemahaman tentang cara melatih fisik dari 30% menjadi 80%, pemahaman cara membuat divisioning pada permainan *Handball* semula 0% menjadi 65% dan juga terjadi peningkatan keterampilan bermain *Handball* yang semula masih banyak melakukan pelanggaran-pelanggaran dalam bermain *Handball* pada akhir pelatihan pelanggaran yang dilakukan berkurang dan permainan berjalan lancar.

Kata Kunci: *Kata Kunci: Handball , modifikasi dan divisioning Atlet Tuna grahita*