

PROGRAM EDUKASI ANTI-DOPING DAN KEWASPADAAN PENGGUNAAN SUPLEMEN BAGI PELATIH DAN ATLET PUSLATDA NPC DIY

Oleh: Rachmah Laksmi Ambardini, Sumaryanti, Panggung Sutapa, dan Bernadeta Suhartini

ABSTRAK

Kasus doping pada atlet merupakan masalah serius yang membawa konsekuensi luas bagi atlet dan organisasi olahraga. Permasalahan yang ditemukan di kalangan atlet adalah masih kurangnya pengetahuan terkait aturan anti-doping dan masih adanya kasus doping pada atlet. Tujuan pengabdian kepada Masyarakat (PkM) ini adalah meningkatkan pengetahuan atlet dan pelatih NPC DIY tentang aturan anti-doping dan kewaspadaan penggunaan suplemen.

Kegiatan PkM ini diikuti oleh 10 pelatih dan 40 orang atlet, dilaksanakan pada bulan Juli 2023. Kegiatan PkM terdiri dari beberapa tahap, yaitu tahap persiapan, pelaksanaan dan evaluasi kegiatan. Tahap persiapan meliputi koordinasi dengan NPC DIY serta penyusunan materi pelatihan dan lembar evaluasi kegiatan. Tahap pelaksanaan meliputi pemberian materi terkait aturan anti-doping terbaru dan kewaspadaan penggunaan suplemen bagi atlet dengan metode ceramah, diskusi dan demonstrasi. Tahap evaluasi dilakukan dengan memberikan pretest dan posttest serta lembar evaluasi kepuasan peserta terhadap kegiatan PkM.

Program edukasi anti-doping dan kewaspadaan penggunaan suplemen pada atlet dan pelatih NPC DIY ini berjalan dengan sangat baik. Antusiasme peserta saat mengikuti kegiatan baik. Pengetahuan dan sikap peserta terkait aturan anti-doping meningkat. Tingkat kepuasan peserta secara umum baik. Hasil kegiatan PkM ini dapat diterapkan oleh atlet dan pelatih dalam meningkatkan prestasi secara sportif dan bebas dari doping.

Kata Kunci: Edukasi anti-doping, suplemen, NPC