

# **Pencegahan Stunting pada Anak Balita melalui Pemanfaatan Lahan Sempit Perkotaan dengan Budidaya Belut sebagai Sumber Pangan**

**Oleh: Tutiek Rahayu, Yuliati, Rizka Apriani**

## **ABSTRAK**

Kegiatan PPM ini bertujuan untuk memahami upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan ibu-ibu PKK tentang stunting dan pencegahannya, mengetahui cara meningkatkan pengetahuan ibu-ibu PKK sehingga mampu melakukan usaha optimalisasi lahan sempit di halaman rumah untuk sumber pangan (budidaya belut) dan mengetahui cara meningkatkan pengetahuan ibu-ibu PKK sehingga mampu melakukan usaha optimalisasi lahan sempit di halaman rumah untuk sumber pangan dengan budidaya belut.

Pelaksanaan kegiatan PPM ini dengan ceramah tentang stunting, pola makan untuk pencegahan stunting, pemanfaatan lahan sempit dengan budidaya belut sebagai sumber pangan, dan pembuatan telur asin serta kiat-kiat usaha telur asin, praktek pembuatan media untuk budidaya belut, evaluasi pemahaman ibu-ibu PKK dengan pretest dan postest. Kegiatan ini diikuti oleh 20 orang yang merupakan ibu-ibu PKK.

Hasil kegiatan PPM yaitu menunjukkan ada peningkatan pemahaman materi para peserta PPM yang dapat dilihat dari hasil pretest dan postest. Kemanfaatan PPM dinilai oleh peserta dengan instrumen kepuasan pelanggan dari LPPM UNY menunjukkan bahwa PPM ini sangat bermanfaat bagi para peserta.

*Kata Kunci: Kata Kunci: stunting, anak balita, ibu-ibu PKK, pemanfaatan, budidaya, belut, sumber pangan ?*