

PELATIHAN PENINGKATAN MOTIVASI BERPRESTASI BAGI ATLET RENANG DIY

Oleh: Fx. Sugiyanto, Agus Supriyanto, Nur Indah Pangastuti

ABSTRAK

Tujuan kegiatan PPM ini secara umum adalah melakukan Pelatihan Peningkatan Motivasi Berprestasi Bagi Atlet Renang DIY. Adapun tujuan khususnya adalah (1) Meningkatnya wawasan dan pengetahuan bagi atlet renang dalam pelatihan peningkatan motivasi berprestasi, (2) Meningkatkan prestasi atlet renang dalam berlomba.

Hasil kegiatan adalah sebagai berikut (1) Adanya peningkatan pengetahuan official, pelatih, orang tua dan terutama atlet-atlet aquatic DIY tentang cara meningkatkan motivasi berprestasi atlet, (2) Atlet aquatic DIY menjadi lebih percaya diri dalam menghadapi kejuaraan Festival Aquatik Indonesia 2018, (3) Atlet aquatic DIY menjadi mengerti bagaimana cara meningkatkan motivasi berprestasi diri dan teman dalam menghadapi kejuaraan, (4) Wawasan official, pelatih, orangtua dan atlet tentang peningkatan motivasi berprestasi bertambah. Saran yang disampaikan untuk kegiatan ini diharapkan kegiatan ini dapat dikembangkan menjadi pelatihan-pelatihan peningkatan motivasi berprestasi untuk seluruh atlet cabang olahraga di Daerah Istimewa Yogyakarta.

Kata Kunci: *Peningkatan, Motivasi Berprestasi, Atlet Renang DIY*