

APLIKASI PEMANDUAN BAKAT SENAM ARTISTIK TERHADAP KETRAMPILAN DASAR

Oleh: Endang Rini Sukanti, Sebastianus Pranatahadi, Ratna Budiarti

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara hasil kategori keberbakatan yang diperoleh melalui aplikasi *software* keberbakatan senam artistik usia dini dengan tes ketrampilan dasar. Penelitian dilakukan dengan survey di Pengkab Persani Sleman dengan desain penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif yang mengidentifikasi anak usia 7-9 tahun, dengan tes dan pengukuran keberbakatan melalui aplikasi *software* meliputi pengukuran antropometri (tinggi badan, berat badan, tinggi duduk, rentang lengan, panjang tungkai, lingkar dada, lingkar panggul dan BMI/IMT) dan tes biomotor (kelentukan: *sit and reach*, dan sikap jembatan/*bridge*, keseimbangan, kekuatan: *pushup*, *situp* dan *chinup*, *power*, dan kelincahan) dan korelasi dengan tes ketrampilan dasar meliputi gerak gulung ke depan, sikap melilindan membungkuk badan tangan meraih lantai. Tes ketrampilan dasar ini dinilai oleh 3 (tiga) *judgement*. Sampel penelitian adalah anak putri dan putra usia 7-9 tahun yang beradadi wilayah Sleman sebanyak 100 siswa putri dan putri dengan kriteria pada anak yang tertarik senam lewat penilaian pelatih sebagai guru kelas atau guru olahraga. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi linear sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada korelasi yang signifikan antara tes keberbakatan senam dengan tingkat keterampilan gerak dasar senam.

Kata Kunci: *Pemanduan Bakat, Senam Artistik, Keterampilan dasar*