

Pengetahuan Pelatih tentang Kondisi Fisik dan Statistik dalam Bola Voli

Oleh: Sujarwo, Budi Aryanto, Cukup Pahala Widi

ABSTRAK

Permasalahan mitra dalam hal ini pelatih di pengkab PBVSI Kab. Bantul kurang mendapatkan ilmu pengetahuan mengenai kepelatihan bola voli dari pihak-pihak terkait. Pelatih bola voli di kabupaten Bantul perlu adanya upgrading dan refreshing tentang perkembangan bola voli saat ini, baik pengetahuan tentang taktik strategi dalam bola voli, statistik dan pengembangan kondisi fisik. Solusi yang ditawarkan oleh tim pengabdian adalah pemberian materi tentang taktik dan strategi dalam bola voli, statistik dalam bola voli dan kondisi fisik dalam bola voli. Peserta kegiatan coaching clinic bagi pelatih bola voli di Kabupaten Bantul yang berjumlah 60 orang terbagi atas 13 klub yang ada di Kabupaten Bantul lainnya dari luar kabupaten Bantul. Coaching clinic dilaksanakan selama sehari dan dipantau perkembangan penerapan dari materi yang sudah diberikan dipantau selama 3 bulan dan waktu pertandingan pelatih membawa tim dalam penerapan strategi, taktik, statistik dan kondisi fisik. Terjadi peningkatan pengetahuan pelatih bola voli dari rerata mean sebelum pengabdian ini sebesar: 63.33 naik menjadi 84.44 setelah pengabdian dilaksanakan. Pengetahuan pelatih tentang materi baik kondisi fisik, dan juga statistik dalam permainan bola voli semakin lengkap, dengan adanya informasi dalam program pengabdian ini. Kesimpulan dengan adanya kegiatan coaching clinic pelatih bola voli di Kabupaten Bantul tahun 2023 ini pengetahuan pelatih tentang melatih kondisi fisik dan statistik dalam bola voli mengalami peningkatan.

Kata Kunci: *Pelatih, Kondisi Fisik, Statistik, Bola Voli*