

PENGEMBANGAN LABORATORIUM POSITIVE YOUTH

Oleh: Farida Harahap, A'yunin Akrimni Darajat, M.Psi, Dyah Ayu Purwaningtyas, S.Psi., M.A, Rizqy Cahyo Utomo, S.Psi., M.Psi

ABSTRAK

Selama ini, pendekatan terhadap remaja cenderung berdasarkan klinis yaitu melihat remaja sebagai masalah. Pendekatan psikologi positif memandang remaja sebagai aset yang perlu dioptimalkan melalui *strengths* mereka. Laboratorium Psikologi FIP UNY sebagai salah satu tempat pengembangan ilmu dan keahlian para dosen dan mahasiswa memandang perlu menjadikan *positive youth* sebagai satu kajian empiris dan teoritis yang harus dikembangkan dan disosialisasikan. Penelitian ini bertujuan mengembangkan laboratorium *positive youth* untuk para remaja. Pendekatan penelitian adalah riset dan pengembangan (*research and development*). Hasil penelitian pengembangan ini berupa produk web artikel dengan topik *positive youth* dan aplikasi konseling sebaya online *positive youth* yang telah diuji kelayakannya oleh ahli media, ahli materi dan mahasiswa sebagai pengguna media tersebut.

Kata Kunci: *positive youth, psikologi positif, laboratorium*