

## **SOSIALISASI PEMBERIAN PERSIAPAN LATIHAN DASAR ATLETIK UNTUK SISWA BERBAKAT MENUJU O2SN 2023**

**Oleh: Eddy Purnomo, Dennis Dwi Kurniawan, Willy Ihsan Rizkyanto, Cyntiara Aprinda Sasmita, Wulan  
Dari Cahyaningsih, Ivan Sepiyantoro, Andi Nurliaji**

### **ABSTRAK**

Kejuaraan O2SN adalah olimpiade siswa dalam rangka meningkatkan prestasi peserta didik di bidang olahraga dan kesehatan jasmani pada semua jenjang, mulai dari SD/Madrasah Ibtidaiyah (MI), SMP/Madrasah Tsanawiyah (MTs), SMA/Madrasah Aliyah (MA), SMK, hingga Pendidikan Khusus/Luar Biasa (SDLB/SMPLB). O2SN berjenjang mulai dari tingkat Kecamatan, Kabupaten/Kota, Provinsi, dan Nasional. Oleh karena itu besar mengenai kebutuhan baik sekolah maupun guru olahraga untuk mencari dan membina para atlet-atlet berkualitas di berbagai cabang salah satunya adalah atletik. Tujuan pengabdian ini adalah untuk mengetahui model pembelajaran yang efektif dalam materi atletik SMP Kelas 7 untuk meningkatkan hasil belajar yang optimal. Metode pelaksanaan ini Metode yang digunakan dalam pelaksanaan sosialisasi ini adalah berdasarkan input pra sosialisasi, Proses penyusunan Materi, Output Output dari PkM yang kami buat ini adalah kiat-kiat dalam mengidentifikasi bakat atlet usia dini serta Latihan dasar setiap nomor di dalam atletik, dan Evaluasi Tahap ini yang akan kami lakukan adalah tahap evaluasi yang akan di lakukan pada saat sosialisasi kami telah selesai. Tahap evaluasi ini berisikan laporan pada kegiatan mulai dari tahap pra sosialisasi sampai tahap produksi dengan lama waktu tertentu. Tahap pelaporan ini kami buat dan keuntungan yang di dapat, sehingga diperoleh data yang akurat sebagai bahan evaluasi. Sedangkan Luaran yang ditargetkan pada penelitian ini yaitu jurnal pengabdian masyarakat IJRESS dan luaran tambahannya berupa Implementation Arrangement IA. Peserta kegiatan adalah para guru PJOK SMP se-kota Yogyakarta sebanyak 30 orang. Metode yang digunakan adalah metode ceramah, tanya jawab, diskusi, demonstrasi, pelaksanaan tugas, serta pendampingan di lapangan. Materi yang diberikan yaitu pembinaan cabang olahraga atletik usia dini. Hasil yang diperoleh adalah adanya peningkatan yang signifikan tentang pengetahuan, keterampilan, dan sikap dalam membina atlet cabang olahraga atletik usia dini. Kata kunci: Guru PJOK, SMP, atletik

Kata Kunci: *Guru PJOK, SMP, atletik*