

Profil Aktivitas Fisik, kondisi Fisik dan Psikis serta Status Imunitas dan kualitas Hidup Lansia: Kajian Faktor Resiko Perilaku Sedentary

Oleh: Tutiek Rahayu, Cerika Rismayantri, Prijo Sudibjo

ABSTRAK

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengadaptasi instrument pengukuran aktivitas fisik pada lansia yaitu *Physical Activity Scale for the Elderly (PASE)* untuk menjamin validitas dan reliabilitasnya. Desain penelitian pertama untuk uji validitas dan reliabilitas *PASE* mengikuti protokol adaptasi lintas budaya instrumen dari Sousa & Rojjanasrirat (2011). Desain penelitian tahun pertama untuk validitas dan reliabilitas, . Populasi penelitian tahun pertama adalah seluruh lansia (masyarakat yang telah memasuki usia 60 tahun ke atas) yang ada di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) dan daerah sekitarnya sedangkan sampelnya adalah lansia yang tinggal di DIY dan sekitarnya dan diambil dengan *confinoun sampling*. Aktivitas fisik lansia diukur dengan menggunakan *Physical Activity Scale for The Elderly (PASE)*. Skala ini terdiri dari 10 item yang berfokus pada 3 domain aktivitas, yaitu waktu luang 3 komponen, rumah tangga 4 komponen, dan aktivitas terkait pekerjaan 1 komponen selama 7 hari terakhir. Kondisi fisik diukur dengan *Senior Fitness Test* untuk mengetahui kebugaran jasmani lansia.. Prosedur penelitian ini adalah melakukan adaptasi instrumen serta analisis uji validitas dan reliabilitasnya, melakukan pemeriksaan aktivitas fisik, kondisi fisik dan psikis serta status imunitas dan kualitas hidup lansia, rekapitulasi data dari pelaksanaan pengambilan data diatas, melakukan analisa data. Data dianalisis menggunakan SPSS® versi 21.0 (IBM Corp., Armonk, NY, USA), kecuali untuk CFA, yang menggunakan Stata 15 (Stata Corp, College Station, TX, US). Signifikansi statistik ditetapkan pada $p < 0,05$ untuk semua tes.. Luaran: publikasi artikel jurnal internasional terindeks scopus.

KATA KUNCI : Aktivitas fisik, kondisi fisik, *physical activity scale for the elderly*

Kata Kunci: *Aktivitas Fisik, kondisi fisik, Physical activity scale for elderly*