

# EFEKTIVITAS PENGGUNAAN APLIKASI BERBASIS ANDROID UNTUK MONITORING AKTIVITAS SISWA DALAM PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI

Oleh: Soni Nopembri, Jaka Sunardi, Hedy Ardiyanto, Guntur, Ridho Gata Wijaya

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas perangkat lunak (aplikasi) monitor aktivitas jasmani berbasis android dalam memonitor secara realtime keaktifan (kecepatan, Langkah, jarak tempuh dan waktu aktif bergerak) peserta didik. Penelitian ini merupakan penelitian survei dengan tes dan pengukuran yang dilakukan saat dan setelah melakukan aktivitas fisik. Subyek penelitian ini adalah satu orang guru yang mengajar pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan Kesehatan dan peserta didiknya yang berjumlah 60 orang. Instrumen berupa lembar penilaian yang berisi daftar pernyataan disertai skala nilai serta tes lari sejauh 400-meter untuk menguji akurasi indikato Kecepatan, Kalori, Langkah, Jarak, dan Waktu pada perangkat lunak. Analisis deskriptif kuantitatif dilakukan untuk menganalisis data hasil penilaian guru dan peserta didik, serta akurasi perangkat berdasarkan indikator. Perangkat lunak monitor aktivitas jasmani berbasis android dinilai sangat efektif oleh para pengguna, baik guru maupun peserta didik. Sedangkan, hasil uji efektivitas penggunaan perangkat lunak pada berbagai merk perangkat keras dan provider internet memperlihatkan hasil akurasi yang bervariasi sehingga diperlukan pengujian lebih lanjut dengan perangkat-perangkat yang mendekati akurasi yang baik.

Kata Kunci: *Perangkat Lunak, Android, Aktivitas Jasmani*