

PELATIHAN PELATIH PENCAK SILAT TINGKAT DASAR SE DAERAH ISTIMEWA YOYAKARTA

Oleh: Awan Hariono, Budi Aryanto, Cukup Pahalawidi

ABSTRAK

Tujuan kegiatan PPM secara umum adalah melakukan Pelatihan Pelatih Pencak Silat Tingkat Dasar Se Daerah Istimewa Yogyakarta. Adapun tujuan khusus adalah: (1) Meningkatkan pemahaman pelatih pencak silat DIY terhadap pentingnya perkembangan teknologi guna meningkatkan prestasi atlet, (2) Meningkatkan pengetahuan dan keterampilan pelatih pencak silat DIY dalam memanfaatkan lptek olahraga guna mendukung peningkatan prestasi atlet, (3) Meningkatkan pemahaman pelatih pencak silat DIY terhadap penerapan metodologi latihan berdasarkan kajian lptek olahraga, dan (4) Meningkatkan kualifikasi pelatih pencak silat DIY sesuai dengan kriteria yang ditetapkan oleh PB IPSI.

Hasil kegiatan adalah sebagai berikut: (1) Kegiatan berlangsung dengan lancar tanpa mengalami hambatan yang berarti; (2) Sebanyak 10 peserta lulus dengan kategori sangat baik, 17 peserta lulus dengan kategori baik dan 5 peserta dalam proses pendampingan, dan (3) Adanya permintaan dari peserta untuk mengadakan pelatihan lanjutan. Adapun saran pada kegiatan adalah perlu adanya tindak lanjut Pelatihan Pelatih Pencak Silat pada level yang lebih tinggi dan perlu adanya kerjasama dengan Pengda IPSI DIY dan Pengkab/Pengkot IPSI dalam setiap pelaksanaan pelatihan.

Kata Kunci: *pelatihan, pelatih, pencak silat*