

# PELATIHAN KONDISI FISIK BAGI PELATIH TENIS LAPANGAN KABUPATEN SLEMAN

Oleh: Abdul Alim, Wawan Sundawan Suherman, Ranintya Meikahani

## ABSTRAK

*Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini bertujuan untuk melakukan Pelatihan Kondisi Fisik bagi Pelatih Tenis Lapangan di Kabupaten Sleman. Pelaksanaan Pelatihan ini merupakan salah satu cara yang efektif dalam upaya peningkatan kemampuan SDM Pelatih Tenis di DIY akan pentingnya tes dan / pengukuran bagi atlet tenis. Pelatihan ini juga dilaksanakan dengan tujuan untuk mensosialisasikan alat tes ukur untuk reactive agiity atlet tenis sehingga dengan harapan para pelatih memiliki wawasan sport science dan termotivasi untuk mengembangkan ide atau berbagai alat ukur untuk cabor olahraga ten*

*Kata Kunci: Pelatihan, Kondisi Fisik, Pelatih Tenis Lapangan, Kabupaten Sleman*