

Kesadaran Social Distancing dan Born-out pada Mahasiswa menghadapi Pandemi Covid-19

Oleh: Sigit Sanyata, Suwarjo, Luthfita Cahya Irani

ABSTRAK

Artikel ini bertujuan menjelaskan kesadaran sosial tentang *social distancing* dan born out di kalangan mahasiswa saat menghadapi pandemi COVID-19. Bahwa kondisi panik dapat mempengaruhi kesehatan psikologis mahasiswa, serta pembatasan aktivitas dan jarak sosial juga memicu stress, kecemasan dan munculnya gejala depresi. Di sisi lain, mahasiswa yang mengikuti perkuliahan via daring dihadapkan pada dinamika permasalahan baik platform yang digunakan maupun strategi pengajaran oleh dosen, sehingga diduga mengalami born out.

Kata Kunci: *social distancing, born out, covid-19*