

# **PELATIHAN TEKNOLOGI PEMBUATAN MIE SEHAT UNTUK MENUMBUHKAN JIWA WIRAUSAHA DAN MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN MASYARAKAT**

**Oleh: Sri Handayani**

## **ABSTRAK**

Telah dilakukan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat pada para Ibu di Perumahan Citra Ringin Mas, Desa Karangmojo Purwomartani. Tujuan dari kegiatan ini adalah memberikan ketrampilan tentang teknologi pembuatan mie sehat yang berkualitas dan mudah dipraktekkan serta meningkatkan motivasi masyarakat di Perumahan Ringin Mas, Purwomartani, Kalasan, Sleman, untuk merintis wirausaha baru. Kegiatan ini diawali dengan persiapan dan observasi lokasi maupun peserta yang akan terlibat dalam kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat. Hasil observasi ini yang mendasari pemilihan tema pembuatan mie sehat. Materi yang disampaikan ada tiga yaitu: Manfaat Sayuran Bagi Kesehatan, Teknik Pembuatan Mie Sehat serta Analisis Ekonomi untuk wirausaha mie sehat. Hasil yang diperoleh dari kegiatan ini adalah para peserta memperoleh manfaat, wawasan dan pengetahuan baru tentang mie sehat dan pembuatannya. Selain itu juga menumbuhkan ide untuk membuka usaha kecil-kecilan dengan cara membuat mie sehat.

Kata Kunci: *mie sehat, sayuran*