

## PELATIHAN KONDISI FISIK BAGI PELATIH PORDA XVI TAHUN 2022 KABUPATEN KULON PROGO

Oleh: Prof. Dr. Dra. Endang Rini Sukamti, M.S., Dr. Yu & Dr. Aris Fajar Pambudi, S.Pd, ., M.Oranto, S.Pd., Jas., M.Pd,

### ABSTRAK

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini bertujuan untuk melakukan Pelatihan Kondisi Fisik bagi Pelatih PORDA XVI 2022 di Kabupaten Kulon Progo. Bagi tim pengabdian, kegiatan ini adalah sebagai bentuk pengabdian Tri Darma Perguruan Tinggi kepada masyarakat khususnya kepada KONI Kabupaten Kulon Progo dengan memberikan pelatihan dalam rangka meningkatkan kompetensi Pelatih di Kabupaten Kulon Progo.

Kegiatan Pelatihan ini diikuti oleh para pelatih cabang olahraga KONI Kabupaten Kulon Progo dengan jumlah 40 cabang olahraga. Kegiatan ini dilaksanakan secara luring di KONI Kabupaten Kulon Progo dengan menerapkan protokol Kesehatan sesuai dengan ketentuan yang telah ditetapkan karena masih dalam masa pandemi covid-19.

Hasil pengabdian ini adalah terselenggaranya Pelatihan Kondisi Fisik Pelatih PORDA XVI 2022 Kabupaten Kulon Progo. Dengan adanya kegiatan tersebut diharapkan meningkatkan kualitas pengetahuan pelatih terutama dari aspek pelatihan fisik dan wawasan *sport science* dalam persiapan PORDA XVI DIY yang dilaksanakan di Kabupaten Sleman.. Luaran dari PPM ini adalah Naskah Kerjasama (IA) dan Hasil dari PkM ini akan dipublikasikan di International *Journal* Humanitarian Responsibilities, Education & Sport Sciences (*IJHRESS*) serta dipublikasikan di website Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Kata Kunci: *Pelatihan, Kondisi Fisik, bagi Pelatih PORDA XVI 2022, Kabupaten Kulon Progo*