

SOSIALISASI HIDUP BERSIH DAN SEHAT DALAM UUPAYA PENANGGULANGAN PENYEBARAN COVID-19 DI DESA SAWANGAN KECAMATAN WONOLELO KABUPATEN MAGELANG

Oleh: Nurul Khotimah, Dyah Respati Suryo Sumunar, Nursida Arif

ABSTRAK

Kegiatan PPM ini bertujuan untuk: (1) meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat tentang covid-19, (2) meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat tentang hidup bersih dan sehat, dan (3) meningkatkan pengetahuan dan keterampilan masyarakat dalam mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari. Khalayak sasaran kegiatan adalah kader, tokoh agama, tokoh masyarakat, PKK, petugas kesehatan, dan lintas sektor terkait dengan target peserta sejumlah 40 orang. Pelaksanaan kegiatan PPM menggunakan metode ceramah dan praktik. Ceramah untuk menjelaskan pengetahuan tentang: (1) covid-19 (apa itu covid-19, apa gejala covid-19, bagaimana penularan covid-19, dan upaya apa yang bisa dilakukan untuk pencegahan covid-19), (2) konsep hidup bersih dan sehat (apa itu hidup bersih dan sehat, apa tujuan hidup bersih dan sehat, dan apa manfaat hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari), dan (3) pentingnya hidup bersih dan sehat dalam penanggulangan penyebaran covid-19 (pedoman hidup bersih dan sehat, peranan hidup bersih dan sehat dalam meningkatkan kesiapsiagaan masyarakat menghadapi covid-19), sedangkan praktik untuk mempraktikkan secara optimal hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari. Faktor pendukung kegiatan adalah dukungan dari Kepala Desa Sawangan dan peserta sosialisasi, sedangkan faktor penghambat kegiatan adalah keterbatasan waktu sosialisasi. Kegiatan pengabdian secara keseluruhan dapat dikatakan cukup baik, dilihat dari keberhasilan target jumlah peserta sosialisasi (90%), ketercapaian tujuan sosialisasi (80%), ketercapaian target materi yang telah direncanakan (90%), dan kemampuan peserta dalam penguasaan materi (80%). Kegiatan pengabdian dapat meningkatkan pengetahuan dari peserta sosialisasi tentang pentingnya hidup bersih dan sehat sebagai upaya penanggulangan penyebaran covid-19.

Kata Kunci: sosialisasi, hidup bersih dan sehat, covid-19