

STRES KERJA DAN FAKTOR YANG MEMENGARUHI STRES KERJA TENAGA PENDIDIK DI INDONESIA DAN MALAYSIA

Oleh: Muh Farozin, Mariani Bt Omar, Diana Septi Purnama, Budi Astuti, Billdy Saputro, Muhammad Alridho Lubis

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengkategorisasikan tingkat stres kerja berdasarkan demografi, faktor-faktor yang mempengaruhi stres kerja dan perbedaannya antara universitas di Indonesia dan Malaysia. Penelitian ini menggunakan metode survey dengan *purposive sampling* dan instrument penelitian Skala Stres Pekerjaan (OSS) dan Sumber Stres Kuesioner (SSQ). Bahwa tingkat stress di Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) di Indonesia 38.7% dan Universiti Sultan Azlan Shah (USAS) dan Universiti Pendidikan Sultan Idris (UPSI) Malaysia 41% yang keduanya masuk dalam kategorisasi sedang. Pada faktor-faktor yang mempengaruhi stress kerja di UNY di Indonesia pada faktor lingkungan kerja paling tinggi pada indikator mendapatkan kekerasan dan tindak perilaku agresi 43.2%. Sedangkan faktor kesehatan yang menjadi faktor stress tenaga pendidik UNY paling tinggi pada indikator ketegangan psikologis 39.1%. Pada faktor-faktor yang mempengaruhi stress kerja di USAS dan UPSI di Malaysia pada faktor lingkungan kerja indikator yang paling tinggi pada pengalaman mendapat kekerasan dan tindak perilaku agresi 49.2%. Sedangkan pada faktor kesehatan paling tinggi pada indikator kesejahteraan mental 42.6%.

Kata Kunci: *stress kerja, faktor yang memengaruhi stres, tenaga pendidik*