

DIVERSIFIKASI OLAHAN LAUK SEBAGAI UPAYA PENGEMBANGAN USAHA MANDIRI DAN PENINGKATAN PENDAPATAN KELUARGA DI DAERAH URBAN

Oleh: Sutriyati Purwanti, Prihastuti Ekawatiningsih, Fitri Rahmawati

ABSTRAK

Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini bertujuan untuk menyebarluaskan pengetahuan dan keterampilan dalam mengolah dan menyajikan lauk yang baik, mencakup: 1) menumbuhkan dan membangkitkan motivasi berwirausaha bidang makanan khususnya lauk, 2) meningkatkan pengetahuan tentang bahan, jenis, karakteristik dan teknik olah pembuatan lauk, 3) meningkatkan ketrampilan dalam membuat diversifikasi olahan lauk dengan berbagai bahan dan teknik olah, 4) meningkatkan ketrampilan dalam menyajikan olahan lauk yang menarik dan hygiene sehingga layak jual dan 5) meningkatkan pengetahuan dalam menetapkan harga jual olahan lauk yang dibuat.

Pelatihan dilaksanakan pada bulan Agustus-September 2013. Kegiatan diikuti oleh 25 orang yang terdiri dari ibu-ibu pengelola warung makan dan ibu tidak bekerja dari wilayah Dusun Pringgondani Mrican Yogyakarta. Kegiatan mencakup pemberian materi secara teori dan permainan untuk menumbuhkan dan membangkitkan motivasi berwirausaha, pengetahuan tentang bahan, jenis, karakteristik dan teknik olah pembuatan lauk, demonstrasi dan praktik membuat diversifikasi olahan lauk dengan berbagai bahan dan teknik olah, ketrampilan menyajikan olahan lauk yang menarik dan hygiene sehingga layak jual, teori dan praktik meningkatkan menetapkan harga jual. Metode yang digunakan adalah ceramah, tanya jawab, demonstrasi dan latihan baik kelompok maupun individu.

Hasil kegiatan: 1) meningkatnya motivasi berwirausaha bidang makanan khususnya lauk, 2) meningkatnya pengetahuan tentang bahan, jenis, karakteristik dan teknik olah pembuatan lauk, 3) meningkatnya ketrampilan dalam membuat diversifikasi olahan lauk dengan berbagai bahan dan teknik olah, 4) meningkatnya ketrampilan dalam menyajikan olahan lauk yang menarik dan hygiene sehingga layak jual dan 5) meningkatnya pengetahuan dalam menetapkan harga jual olahan lauk yang dibuat. Saran perlu adanya pendampingan setelah pelatihan sehingga pengetahuan & ketrampilan yang sudah dimiliki benar-benar diimplementasikan.

Kata Kunci: *Diversifikasi, olahan lauk*