

Kompetensi dan Keyakinan Diri Pelatih Ekstrakurikuler Olahraga SMP Se-Daerah Istimewa Yogyakarta

Oleh: Dimiyati, Ermawan Susanto, Komarudin, Joko Purwanto

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui kompetensi para pelatih ekstrakurikuler olahraga SMP se-Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY); (2) untuk mengetahui tingkat keyakinan diri para pelatih ekstrakurikuler olahraga SMP se- DIY terhadap keberhasilan melatih cabang olahraga yang dilatihnya; dan (3) untuk mengetahui hubungan antara kompetensi melatih dengan keyakinan diri pelatih ekstrakurikuler olahraga SMP se- DIY. Untuk mewujudkan itu digunakan metode penelitian survei dengan desain penelitian adalah A restrospective causal-comparative design (Gay dan Airasian , 2002). Polupasi penelitian ini adalah para peltih ekstrakurikuler olahraga SMP se- DIY. Teknik pengambilan data dengan menggunakan proporsional random sampling. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Kompetensi Coaching (CCS) yang diadopsi dari Myers, Feltz, Maier, Wolfe, & Reckase (2006) dan Coaching Efficacy Scale (CES) yang diadaptasi dari Feltz, Chase, Moritz, & Sullivan (1999). Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dan inferensial (Product moment). Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan sebagaimana tersebut di atas, dapat dirimpulkan sebagai berikut. (1) kompetensi melatih guru Penjas di DIY dalam mengelola Eskul Olahraga unal sebagai syarat kelulusan adalah baik; (2) keyakinan diri Guru Penjas terhadap pengelolaan Eskul Olahraga di sekolah adalah baik; (3) terdapat pengaruh yang signifikan keyakinan diri Guru Penjas terhadap kemampuan mengelola Eskul Olahraga dengan baik; (4) kompetensi kepelatihan Guru penjas yang positif tidak mempengaruhi kemampuan dalam pengelolaan Eskul Olahraga di sekolah; dan (5) kompetensi dan fikasi diri Guru Penjas secara bersama-sama berpengaruh secara signifikan terhadap pengelolaan Eskul olahraga di sekolah. Bahkan mampu memberi sumbangan efektif mencapai 35%.

Kata Kunci: *kompetensi, keyakinan diri, pelatih, ekstrakurikuler olahraga*