

PENGEMBANGAN MODEL BSP (BUKU SAKU PINTAR) CEDERA AKIBAT OLAHRAGA DAN PENANGANANNYA PADA CABANG BULUTANGKIS

Oleh: 1Amat Komari, 2Faidillah Kurniawan, dan 3Tri Hadi Karyono

ABSTRAK

Abstrak

Secara khusus penelitian ini bertujuan : pertama, mewujudkan/menyediakan Pengembangan Model BSP (Buku Saku Pintar) Cedera Akibat Olahraga dan Penanganannya Pada Cabang Bulutangkis, dan kedua adalah dapat menjadi buku referensi bagi seluruh masyarakat olahraga bulutangkis di Indonesia maupun juga dapat menjadi referensi sebagai buku pegangan pada perkuliahan kepelatihan olahraga cabang bulutangkis di Indonesia.

Metode penelitian dalam penelitian ini adalah Penelitian dan Pengembangan (R & D). Metode penelitian dan pengembangan adalah metode penelitian yang digunakan untuk menghasilkan produk tertentu, dan menguji keefektifan produk tersebut (Sugiyono, 2011:297). Produk yang dihasilkan berupa buku referensi Model BSP (Buku Saku Pintar) Cedera Akibat Olahraga dan Penanganannya Pada Cabang Bulutangkis. Penelitian pengembangan biasa disebut pengembangan berbasis penelitian merupakan penelitian yang sedang meningkat dalam pemecahan masalah praktis dalam dunia penelitian, utamanya penelitian pendidikan dan pembelajaran.

Penelitian ini merupakan rangkaian penelitian multi years. Hasil penelitian Tahun pertama (I) ini berupa *prototype* dari buku referensi Model BSP (Buku Saku Pintar) Cedera Akibat Olahraga dan Penanganannya Pada Cabang Bulutangkis.

Kata Kunci: *Kata Kunci : Pengembangan, Model, Buku Saku, Cedera, Bulu Tangkis*