

# Uji Efektivitas Model Seleksi Pemanduan Bakat Senam Artistik Berbasis Aplikasi

Oleh: Endang Rini Sukanti, Ratna Budiarti, Nawan Primasoni

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menemukan anak usia 7-9 tahun yang memiliki bakat dalam cabang olahraga senam melalui aplikasi berupa *software* pemanduan bakat senam artistik. Penelitian yang akan dilakukan merupakan penelitian survey dengan desain penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif. Sampel penelitian adalah anak putri dan putra usia 7-9 tahun yang berada di wilayah Sleman sebanyak 100 siswa putra dan putri dengan kriteria pada anak yang tertarik senam lewat penilaian pelatih sebagai guru kelas atau guru olahraga. Teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran yaitu antropometri dan biomotor. Pengukuran antropometri meliputi tinggi badan, berat badan, tinggi duduk, rentang lengan, panjang tungkai, lingkar dada, lingkar panggul dan BMI/ IMT . Tes biomotor meliputi kelentukan (*sit and reach*, dan sikap jembatan/ *bridge*), keseimbangan, kekuatan (*push up*, *sit up* dan *chin up*), *power*, dan kelincahan. Teknik analisis data menggunakan software keberbakatan senam artistik usia dini untuk menentukan kategori keberbakatan sampel penelitian. Hasil penelitian ditemukannya anak berbakat yang nantinya dibina di Pengkab Sleman untuk menjadi atlet berpotensi.

Kata Kunci: *Uji Efektivitas, model seleksi, pemanduan bakat, senam artistik, aplikasi*