

MENCARI KONSTRUK MAKNA HIDUP PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR

Oleh: Farida Agus Setiawati

ABSTRAK

Makna hidup merupakan perilaku mendasar manusia yang berperan penting dalam pengembangan dirinya. Konsep makna hidup ini terus dikaji beberapa ahli dari berbagai macam teori pada subjek yang berbeda-beda. Penelitian ini mencoba menemukan konstruk makna hidup pada mahasiswa semester akhir. Dipilihnya mahasiswa semester akhir mengingat beratnya tugas perkembangan yang harus diselesaikan pada masa tersebut. Dengan menggunakan pendekatan mix methode didapatkan tujuh factor pada konstruk makna hidup mahasiswa semester akhir dalam bentuk kemampuan untuk: 1) menghadapi situasi yang sulit dan berat, 2) memecahkan permasalahan yang dihadapi, 3) menyesuaikan diri dengan situasi baru, 4) bangkit dari kegagalan, 5) kesiapan menghadapi situasi tidak menyenangkan, 6) merasakan afek positif dibalik situasi yang tampaknya tidak menyenangkan, dan 7) mengambil manfaat dari kejadian tidak menyenangkan.

Kata Kunci: *Kata Kunci: Makna hidup, mahasiswa semester akhir*