

PENYULUHAN PENTINGNYA ASUPAN GIZI BAGI TAEKWONDOIN YANG MASUK PEMBINAAN ATLET BERBAKAT DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA 2016

Oleh: Dr. Widiyanto, M.Kes Awan Hariono, M.Or Herka Maya Jatmika, M.Pd

ABSTRAK

PENYULUHAN PENTINGNYA ASUPAN GIZI BAGI TAEKWONDOIN YANG MASUK PEMBINAAN ATLET BERBAKAT DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA 2016

Oleh:

Widiyanto, Awan Hariono, Herka Maya Jatmika

Abstrak

Tujuan kegiatan PPM secara umum adalah melakukan Penyuluhan Pentingnya Asupan Gizi Bagi Taekwondoin yang Masuk Pembinaan Atlet Berbakat Daerah Istimewa Yogyakarta 2016. Adapun tujuan khusus adalah: (1) Meningkatkan pengetahuan, mengenai asupan gizi pada orang tua atlet taekwondo PAB 2016, dan (2) Memberi pengetahuan pada orang tua atlet terhadap pentingnya gizi dan penyusunan menu makanan dalam satu kali latihan

Hasil kegiatan adalah sebagai berikut: (1) Kegiatan berlangsung dengan lancar tanpa mengalami hambatan yang berarti; dan (2) Antusias peserta yang dengan serius mengikuti Penyuluhan Pentingnya Asupan Gizi Bagi Taekwondoin yang Masuk Pembinaan Atlet Berbakat Daerah Istimewa Yogyakarta 2016. Sebagai saran selama kegiatan, adalah adanya tindak lanjut dari kegiatan Penyuluhan Pentingnya Asupan Gizi Bagi Taekwondoin yang Masuk Pembinaan Atlet Berbakat Daerah Istimewa Yogyakarta 2016 melalui penyelenggaraan penyuluhan/workshop lanjutan yang terkait dengan keterlibatan orang tua terhadap meningkatnya prestasi atlet.

Kata kunci: penyuluhan, asupan gizi, taekwondoin, PAB

Kata Kunci: *penyuluhan, asupan gizi, taekwondoin, PAB*