

# PENGEMBANGAN KONTEN GERAK DASAR DENGAN PERMAINAN DISC GOLF SEBAGAI PENGUATAN LITERASI GERAK DASAR GURU PENDIDIKAN JASMANI SEKOLAH DASAR DI KABUPATEN GUNUNG KIDUL, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Oleh: Agus Sumhendartin Suryobroto, Tri Ani Hastuti, Herka Maya Jatmika, Willy Ihsan Rizkyanto,

## ABSTRAK

Program pengabdian telah dilaksanakan pada minggu pertama bulan September 2021 dengan khalayak sasaran guru PJOK di Kabupaten Gunung Kidul dan Kabupaten Bantul sebanyak 26 peserta. Jumlah ini jauh dari harapan awal sebanyak 50 orang. Faktor pemicunya tentu saja sudah bergulirnya proses pembelajaran di sekolah meskipun melalui virtual. Metode yang diadopsi adalah *workshop* yang sifatnya terbatas. Artinya, para guru tidak bisa mengakses langsung peralatan dan media pembelajaran *disk golf* dan *brain jogging*. Namun begitu, dalam ruang virtual pemateri secara komprehensif dan terstruktur memaparkan materi sehingga para guru PJOK mudah dalam memahami dan memvisualisasikan. Secara umum, pelaksanaan program pengabdian ini berlangsung cukup sukses dan dapat diterima oleh khalayak sasaran. Indikasi tersebut dikuatkan dengan kuantitas dan kualitas interaksi yang dilakukan oleh para peserta selama program berlangsung. Mayoritas peserta mengamini bahwa *disk golf* akan mampu memberikan arah pandang baru bagi pengembangan literasi gerak peserta didik di jenjang sekolah dasar dengan aktivitas *brain jogging* sebagai pemantikannya.

Kata Kunci: *permainan disk-golf, metode brain jogging, pendidikan jasmani sekolah dasar*