

SOSIALISASI PROGRAM LATIHAN KEBUGARAN DAN BAHAYA NAPZA BERTAJUK MODERASI BERAGAMA BAGI SISWA SMA/ SMK SE-KABUPATEN MAGELANG

Oleh: Ahmad Nasrulloh, Yudik Prasetyo, Sigit Nugroho, Sulistiyono, Rina Yuniana

ABSTRAK

Situasi saat ini banyak usia remaja yang belum memahami betapa pentingnya Latihan untuk meningkatkan kebugaran. Kebiasaan berkumpul “nongkrong” hingga larut malam yang sering dilakukan para remaja saat ini juga menimbulkan dampak negative lainnya. Masa remaja merupakan suatu fase perkembangan antara masa anak-anak dan masa dewasa. Pada masa ini, kebanyakan kalangan muda cenderung mengikuti apa yang teman-teman mereka lakukan dan memiliki tingkat keingintahuan yang tinggi untuk mencoba-coba atau mengikuti trend/gaya hidup. Hal tersebut berpotensi merusak otak secara permanen yang tidak bisa dikembalikan secara normal dan mempengaruhi dalam pengambilan keputusan, sehingga rentan untuk melakukan hal-hal beresiko seperti tindak kriminalitas, asusila, bahkan narkoba. Oleh karena itu perlu adanya sosialisasi tentang moderasi beragama agar setiap pelajar mampu memahami dan mengimplementasikan dalam kehidupan sehari-harinya mengenai toleransi, kerukunan dan persamaan hak dalam berkeyakinan.

Berdasarkan urgensi masalah tersebut, maka pengabdian memiliki gagasan untuk melakukan “Sosialisasi Program Latihan Kebugaran dan Bahaya NAPZA Bertajuk Moderasi Beragama Bagi Siswa SMA/ SMK Se-Kabupaten Magelang”. Diharapkan dengan adanya sosialisasi ini dapat meningkatkan pemahaman siswa tentang pentingnya Program Latihan untuk Kebugaran, Bahaya NAPZA dan Moderasi Beragama Bagi Siswa SMA/ SMK Se-Kabupaten Magelang

Tujuan: kegiatan DLK ini diadakan dengan tujuan Untuk memberikan pemahaman tentang Program Latihan Kebugaran dan Bahaya NAPZA Bertajuk Moderasi Beragama Bagi Siswa SMA/ SMK Se-Kabupaten Magelang.

Metode: pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini diberikan dengan melakukan Sosialisasi Program Latihan Kebugaran dan Bahaya NAPZA Bertajuk Moderasi Beragama Bagi Siswa SMA/ SMK Se-Kabupaten Magelang.

Rangkaian kegiatan DLK yang dilaksanakan antara Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan mendapatkan apresiasi yang baik oleh peserta. Kegiatan sosialisasi arbut dilaksanakan pada hari Jumat-Sabtu, 27-28 Oktober 2023. Pada hari Jumat, 27 Oktober 2023 kegiatan berupa koordinasi dan survei. Dan Sabtu, 28 Oktober 2023 dilakukan materi sosialisasi. Kegiatan ini diikuti oleh 38 peserta yang tersebar dari perwakilan SMA/ SMK se Kabupaten Magelang.

Kata Kunci: *Sosialisasi, program Latihan kebugaran, NAPZA, moderasi beragama*