

# **PENINGKATAN DAYA SAING ATLET DIY MELALUI PEMBERDAYAAN PELATIH DALAM PERENCANAAN LATIHAN (MENTAL DAN PHYSICAL TRAINING)**

**Oleh: Endang Rini Sukamti, M.S**

## **ABSTRAK**

Daya saing atlet DIY cenderung mengalami penurunan. Hal ini terutama disebabkan semakin ketatnya kompetisi di tingkat nasional yang antara lain disebabkan oleh pesatnya penggunaan teknologi pada sistem pembinaan kepelatihan olahraga di berbagai daerah di Indonesia. Pembinaan secara komprehensif tersebut perlu dilakukan mengingat prestasi atlet ditentukan dari kualitas fisik, teknik, taktik dan kematangan psikologis atlet

Metode kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah dengan diskusi dan sosialisasi pemrograman latihan berbasis physical dan mental training bekerjasama dengan Bidang Pendidikan dan penataran KONI DIY. Khalayak sasaran dalam pengabdian ini adalah pelatih di lingkungan KONI DIY sejumlah 50 orang. Kegiatan PPM ini dilaksanakan pada bulan Juli 2013 di Gedung GOR UNY. Pada pengabdian masyarakat, pelatih di lingkungan KONI DIY mendapatkan pelatihan tentang physical dan mental training dari pakar di Bidang Pendidikan dan Penataran. Pelatih juga mendapatkan kesempatan untuk berdiskusi tentang permasalahan nyata yang dihadapi di lapangan dan mendapatkan pemecahan dari panelis pemberi amteri maupun diskusi antar pelatih. Disimpulkan bahwa kegiatan ini diterima dengan baik oleh pelatih sebagai bentuk dukungan untuk meningkatkan daya saing atlet DIY.

*Kata Kunci: Daya saing atlet DIY cenderung mengalami penurunan. Hal ini terutama disebabkan semakin ketatnya kompetisi di tingkat nasional yang antara lain disebabkan oleh pesatnya penggunaan teknologi pada siste*