

PELATIHAN MENGEMBANGKAN KEMAMPUAN PERSEPSI MOTORIK SISWA SEKOLAH DASAR MELALUI PEMBELAJARAN OLAHRAGA PERMAINAN

Oleh: Sujarwo, Hari Yulianto, Sudardiyono, Yudanto

ABSTRAK

Pelatihan yang dilaksanakan oleh Tim PPM FIK UNY ini dilaksanakan dengan dilatarbelakangi dengan tingkat pengetahuan peserta PPM dalam hal materi persepsi motorik, guru PJOK SD di Kecamatan Sewon masih bervariasi, dan tujuan pengabdian ini agar memberikan guru di Sekolah Dasar memiliki pemahaman yang cukup untuk materi persepsi motorik yang kemampuan ini sangat penting dimiliki oleh anak sekolah dasar.

Metode yang digunakan dalam pemecahan masalah dalam pengabdian ini, yaitu dengan menggunakan metode orasi, diskusi, demonstrasi dan juga praktek. Khalayak atau peserta pelatihan ini merupakan guru-guru PJOK SD se Kecamatan Sewon, Bantul sejumlah 31 orang. Hasil yang diperoleh terjadi peningkatan rerata hasil tes pengetahuan peserta dari rerata skor 61,29 menjadi rerata skor 75,80. Peningkatan tersebut salah satu faktornya telah diberikan materi-materi yang sudah diberikan sebelum post tesnya.

Kesimpulan dari hasil pengabdian ini dapat dikategorikan dengan kategori baik dan lancar, hal ini dibuktikan dengan antusiasme peserta, dan juga kesan dan pesan dari peserta yang secara positif sangat berterimakasih atas kegiatan tersebut dan minta agar kerjasamanya terus berlangsung dengan variasinya.

Kata Kunci: *Persepsi Motorik, anak Sekolah Dasar*