

STUDI MOTOR ABILITY DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA

Oleh: Herwin, Tomoliyus, Devi Tirtawirya, Subagyo Irianto

ABSTRAK

Abstrak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui unsur motor ability prioritas dalam permainan sepakbola.

Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dan kuantitatif, dengan menggunakan instrument angket yang disusun untuk mengetahui unsur motor ability prioritas dalam permainan sepakbola pada Kelas Khusus Olahraga (KKO) SMA Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian dilaksanakan pada tanggal 1 Agustus sampai dengan 15 September 2023. Sampel sebanyak 12 orang pelatih KKO. Analisis mendeley.com menunjukkan terdapat hubungan motor ability dalam permainan sepakbola (soccer) yang terdapat dalam mendeley.com, pada tahun 2019-2023 terdapat 2411 naskah, dalam bentuk artikel jurnal, thesis, buku, generik, dan laporan (report).

Analisis data menunjukkan prioritas unsur motor ability yang dibutuhkan dalam latihan dan pertandingan sepakbola sangat dominan. Validasi isi instrumen motor ability dalam sepakbola untuk empat teknik dasar permainan sepakbola menggunakan pendekatan analisis korelasi product moment, dianalisis dengan program SPSS versi 22. Indeks koefisien validitas motor ability dayatahan 0.865; kekuatan 0.929; kecepatan 0.910, power 0.923, koordinasi 0,958, kelincahan 0.983, kelentukan 0.984, dan keseimbangan 0.947. Rata-rata persentase sebesar 12,50%, menunjukkan bahwa dari delapan unsur motor ability (dayatahan, kekuatan, kecepatan, power, koordinasi, kelincahan, kelentukan dan keseimbangan) tersebut hampir semuanya dibutuhkan selama latihan dan pertandingan. Sehingga semua unsur motor ability tersebut perlu untuk mendapat porsi yang cukup dalam proses latihan bersama dengan teknik dasar sepakbola; menggiring bola (dribbling), mengoper bola bawah (short-passing), menerima dan mengontrol bola (receiving and controlling), dan menembak bola ke gawang (shooting).

Kata Kunci: *motor ability, sepakbola, KKO SMA*