

# **Penyuluhan Pemanfaatan Daun Lidah Buaya (Aloe vera) dan Sirih (Piper bettle) untuk Menjaga Kesehatan Menghadapi Pandemi Covid-19 bagi Ibu Rumah tangga**

**Oleh: Regina Tutik Padmaningrum\*), Das Salirawati, Rr. Lis Permana Sari, Cornelia Budimarwanti, M. Pranjoto Utomo, Karim Theresih,**

## **ABSTRAK**

### **abstrak**

Kegiatan ini dilakukan untuk mengatasi permasalahan yang dihadapi oleh ibu-ibu rumah tangga dalam menghadapi pandemic covid-19 mengenai ketahanan pangan dan pola hidup bersih. Budidaya dan pengolahan lidah buaya dan sirih merupakan salah satu alternative untuk menyelesaikan permasalahan ini. Kegiatan pengabdian ini bertujuan untuk memberikan pengetahuan tentang manfaat daun lidah buaya dan daun sirih bagi kesehatan manusia dan lingkungannya, memberikan pemahaman pentingnya memanfaatkan dau lidah buaya dan daun sirih, dan memberikan pemahaman cara membuat hand sanitizer dari daun sirih, membuat minuman, permen, dan puding dari daun lidah buaya.

Kegiatan penyuluhan dilaksanakan secara daring dan luring. Kegiatan secara luring dilaksanakan di Pastoran Klepu, Sendangmulyo, Minggir, Sleman, DIY. Kegiatan ini diikuti oleh ibu rumah tangga di wilayah Sleman Barat meliputi kecamatan Minggir, Moyudan, dan Godean. Materi kegiatan meliputi: Komposisi Kimiawi Lidah Buaya (Karim Theresih), Pembuatan minuman dari daun lidah buaya (Cornelia Budimarwanti), Manfaat lidah buaya untuk kesehatan (M. Pranjoto Utomo), Pembuatan hand sanitizer dari daun sirih (Regina Tutik P), Pembuatan Hand Sanitizer Lidah buaya (RR Lis Permana Sari), dan Pembuatan permen lidah buaya (Dr. Das Salirawati).

Kegiatan pengabdian ini bermanfaat untuk menambah pengetahuan, keterampilan, dan pengalaman bagi pesertanya.

Kata Kunci: *penyuluhan, daun lidah buaya, daun sirih*