

KEEFEKTIFAN KINESIO TAPING DAN LEUKOPLAST TAPING TERHADAP PEMULIHAN CEDERA BAHU DAN SIKU SETELAH DILAKUKAN TERAPI MASASE FRIRAGE PASIEN PTC FIK UNY

Oleh: Ali Satia Graha, M.Kes

ABSTRAK

Cedera bahu dapat dialami oleh siapa saja, baik olahragawan maupun non olahragawan. Data yang diperoleh pada penelitian di *Physical Terapi Clinic* FIK UNY menunjukkan banyaknya pasien yang mengalami cedera bahu. Cedera merupakan hal yang mengganggu, baik secara psikis maupun fisik. Perlu diberikan *treatment* atau tindakan dalam membantu proses pemulihan, sehingga cedera yang dialami tidak mengganggu aktivitas sehari-hari. Masase merupakan salah satu alternatif cara yang bisa dilakukan dalam upaya proses pemulihan pasca cedera, selain itu kombinasi pemberian taping pada persendian yang mengalami cedera juga dapat membantu proses pemulihan..

Tujuan penelitian ini menganalisa perbedaan keefektifan hasil pemberian kinesio taping dan leukoplast taping terhadap pemulihan pasca cedera bahu dan siku pada pasien *Physical Therapy Clinic* FIK UNY

Metode penelitian menggunakan penelitian *Quasi* eksperimen, dengan desain *pretest* dan *posttest*. Sampel yang diambil dari populasi pasien yang berobat untuk terapi ke *Physical Therapy Clinic* FIK UNY, bulan Mei-Juli, tahun 2016 berjumlah 120 pasien. Teknik sampel menggunakan *purposive sampling* dan diperoleh sampel sebanyak 30 pasien.

Hasil penelitian menunjukkan pengaruh pada kelompok pemberian kinesio taping terdapat peningkatan pemulihan pasca cedera bahu. Pada kelompok pemberian *leukoplast taping* terdapat peningkatan pemulihan pasca cedera bahu.

Simpulan penelitian, pemberian *leukoplast taping* lebih cepat mengalami proses pemulihan pasca cedera bahu pada pasien *Physical Therapy Clinic* FIK UNY.

Kata Kunci: *Cedera, Bahu, Siku, Kinesio Taping, Leukoplast Taping, Masase Frirage*