

## **Resilience Intervention Model for Caregivers of Children with Special Needs**

**Oleh: Yulia Ayriza, Rita Eka Izzaty, Banyu Wicaksono, Elya Marfu'atun, Rafli Sodik Bagaskaraa, Lazuardi Bakhitsbari, Anisa Qoni 'azizah**

### **ABSTRAK**

Beban pengasuh keluarga yang bertanggung jawab atas pengasuhan dan perawatan anak berkebutuhan khusus dapat meningkatkan risiko beban yang dirasakan, masalah kesejahteraan subjektif, dan gejala gangguan psikologis. Diperlukan upaya untuk mengatasi risiko-risiko tersebut, dan salah satu pendekatan yang menjanjikan adalah dengan meningkatkan ketahanan pengasuh melalui intervensi yang didasarkan pada psikologi positif. Namun, hingga saat ini, belum ada kesamaan dasar konseptual untuk mengembangkan intervensi psikologis yang bertujuan untuk meningkatkan resiliensi. Penelitian ini menyajikan tinjauan ruang lingkup yang bertujuan untuk membangun model untuk meningkatkan resiliensi di antara pengasuh anak berkebutuhan khusus, dengan menggunakan kerangka kerja teoritis yang kuat dan tervalidasi. Tinjauan cakupan ini mengikuti kerangka kerja PRISMA, yang mengidentifikasi 4654 artikel yang terkait dengan intervensi ketahanan. Setelah proses penyaringan menyeluruh berdasarkan kriteria inklusi yang telah ditetapkan, 54 artikel dianggap memenuhi syarat untuk ditinjau. Para peneliti secara independen menilai 54 penelitian ini, memeriksa ulang hasil penelitian satu sama lain. Enam penelitian ditemukan paling sesuai dengan kriteria kami, yang menjadi dasar untuk tinjauan berikutnya. Temuan dari tinjauan tersebut menunjukkan bahwa dua studi menggunakan terapi seni, tiga studi menggunakan manajemen stres, dan hanya satu studi yang menggunakan pendekatan spiritualitas sebagai metode intervensi. Menurut tinjauan cakupan, pelatihan ketahanan berdasarkan intervensi manajemen stres terbukti menjadi program yang paling efektif untuk meningkatkan ketahanan di antara pengasuh. Penelitian di masa depan harus mempertimbangkan untuk menggunakan program intervensi manajemen stres sebagai kerangka dasar untuk merancang intervensi resiliensi yang disesuaikan dengan pengasuh anak berkebutuhan khusus.

*Kata Kunci: Resiliensi; Pengasuh; Anak berkebutuhan khusus; Intervensi psikologis.*