

# Dinamika Psychological Well-Being Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta Ditinjau dari Peran Gender

Oleh: Diana Septi Purnama, Budi Astuti, Mitta Kurniasari

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil dinamika *psychological well-being* pada mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta ditinjau dari peran gender. Setelah diketahui profilnya akan dicari perbedaannya berdasarkan peran gender. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian survei. Populasi penelitian adalah seluruh mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta pada jenjang Sarjana. Sampel penelitian merupakan sejumlah mahasiswa dari tujuh Fakultas di UNY. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Teknik analisis data menggunakan teknik deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian berupa profil dinamika *psychological well being* pada mahasiswa UNY dan perbedaannya ditinjau dari peran gender. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi pihak terkait seperti Program Studi Bimbingan dan Konseling, Unit Pelaksana Teknis Layanan Bimbingan dan Konseling UNY dan Universitas Negeri Yogyakarta.

Kata Kunci: *psychological well being, peran gender, mahasiswa*