

PEMANFAATAN LABORATORIUM PRESTASI SEBAGAI UPAYA UNTUK MENGETAHUI KESEHATAN DAN KONDISI FISIK MEMBER FITNESS CENTER FIK UNY

Oleh: Prof, Dr, Sumaryanto, M.Kes

ABSTRAK

Fitness Center FIK UNY merupakan salah satu laboratorium yang digunakan untuk memfasilitasi pendidikan dan penelitian akademik UNY serta digunakan untuk melayani masyarakat umum. Selain fitness center FIK UNY juga memiliki laboratorium prestasi dan kondisi fisik. Laboratorium prestasi dan kondisi fisik yang dimiliki FIK UNY merupakan salah satu fasilitas yang sangat mendukung pembinaan olahraga di DIY. Keberadaan laboratorium prestasi dan kondisi fisik FIK UNY digunakan sebagai laboratorium untuk melihat peningkatan dan perkembangan kondisi fisik dari atlet.

Program PPM dengan tema Pemanfaatan Laboratorium Prestasi Sebagai Upaya untuk Mengetahui Kesehatan dan Kondisi Fisik Member Fitness Center FIK UNY bertujuan untuk mengoptimalkan peralatan di laboratorium prestasi kepada masyarakat civitas akademika baik dosen dan mahasiswa, mensosialisasikan keberadaan laboratorium prestasi FIK UNY dikalangan masyarakat secara luas dan organisasi pembinaan olahraga dan dapat membantu member fitness center FIK UNY dalam mengetahui kesehatan dan kondisi fisik selama mengikuti program latihan.

Hasil kegiatan dalam memanfaatkan Laboratorium Prestasi mendapatkan apresiasi yang baik oleh pihak peserta. Dikatakan demikian karena peserta merasa keberadaan laboratorium prestasi sangat bermanfaat dalam mengetahui kondisi kesehatan dan peningkatan kondisi fisik pada saat mengikuti program latihan, selain itu laboratorium prestasi sangat bermanfaat baik dalam penggunaannya dalam kuliah, latihan maupun penelitian. Peserta juga memberikan saran bahwa dalam meningkatkan penggunaan sarana laboratorium prestasi ditekankan pada pemakaian, pengelolaan, perawatan dan pemeliharannya. Laboratorium prestasi perlu ditingkatkan promosinya dan pengembangan laboratorium prestasi diarahkan dalam pemeliharaan dan perawatan serta pembuatan gedung yang lebih luas dan terpadu.

Kata Kunci: *laboratorium prestasi, kesehatan dan kondisi fisik*